

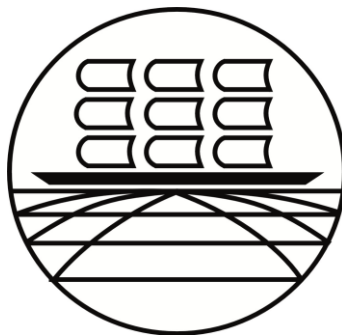
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «МГТУ»)

«ММРК имени И.И. Месяцева» ФГБОУ ВО «МГТУ»

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ММРК имени И.И. Месяцева

И.В. Артеменко  
(подпись)  
«29» мая 2020 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины: ОП.07 Безопасность жизнедеятельности  
программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)  
специальности: 26.02.03 Судовождение  
по программе базовой подготовки  
форма обучения: очная, заочная

Мурманск  
2020 г.

**Рассмотрено и одобрено на заседании**

методического объединения преподавателей  
дисциплин Физическая культура и  
Безопасность жизнедеятельности

**Разработано**

на основе ФГОС СПО по специальности  
26.02.03 Судовождение, утвержденного  
приказом Министерства образования и науки  
РФ от 07 мая 2014 г. № 441

Председатель МО Недвига А.А.  
Протокол от 29 мая 2019 года

Автор (составитель): А.А. Недвига., преподаватель высшей категории «ММРК имени И.И. Месяцева» ФГБОУ ВО «МГТУ»  
*Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, квалиф. категория*

Эксперт (рецензент) А.И. Тила, преподаватель «ММРК имени И.И. Месяцева» ФГБОУ ВО «МГТУ»  
*Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, квалиф. категория*

Эксперт (рецензент) С.В. Гармс, преподаватель учебно-методического центра, государственное областное казенное учреждение «Управление ГОЧС и ПБ Мурманской области»  
*Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, квалиф. категория*

**Лист изменений, вносимых в РП (при наличии)**  
по учебной дисциплине ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

В рабочую программу вносятся следующие изменения и дополнения:

Считать слова «федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение» в следующей редакции: «федеральное государственное автономное образовательное учреждение».

Решение использовать уже имеющиеся локальные акты, распорядительную и учебно-методическую документацию без их переутверждения, принято единогласно.

Протокол заседания Совета ММПК от 24.09.2020 № 1.

## Пояснительная записка.

**1.1 Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»** разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 26.02.03 Судовождение базовой подготовки, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07 мая 2014 г. № 441; учебного плана очной и заочной форм обучения, утвержденного 29.05.2020 г.

**Цели и задачи учебной дисциплины** - требования к результатам освоения учебной дисциплины: обеспечить более высокий уровень профессиональной подготовки обучающихся.

### **1.2 Требования к результатам освоения:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим;

#### **знать:**

З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 - основы военной службы и обороны государства;

З4 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

З5 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З6 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З7 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З8 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З9 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Таблица 1 - Компетенции, формируемые дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности» в соответствии с ФГОС СПО

<b>Код компетенции</b>	<b>Содержание компетенции</b>	<b>Требования к знаниям, умениям, практическому опыту</b>
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 7.	Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	У 1 – У7, 31 - 39
ОК 10.	Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и (или) иностранном (английском) языке.	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 1.1.	Планировать и осуществлять переход в точку назначения, определять местоположение судна	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 1.2.	Маневрировать и управлять судном	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 1.3.	Обеспечивать использование и техническую эксплуатацию технических средств судовождения и судовых систем связи	У 1 – У7, 31 - 39

ПК 2.1.	Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 2.2.	Применять средства по борьбе за живучесть судна	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 2.3.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 2.4.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 2.5.	Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 2.6.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 2.7.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 3.1.	Планировать и обеспечивать безопасную погрузку, размещение, крепление груза и уход за ним в течение рейса и выгрузки	У 1 – У7, 31 - 39
ПК 3.2.	Соблюдать меры предосторожности во время погрузки и выгрузки и обращения с опасными и вредными грузами во время рейса	У 1 – У7, 31 - 39

**2. Структура и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности. Объем учебной дисциплины и виды учебной деятельности по формам обучения**

Таблица 2

Виды учебной деятельности*	Объем часов по формам обучения**		
	очная***	очно-заочная***	заочная***
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>		<b>102</b>
<b>Обязательная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>		<b>10</b>
в том числе:			
теоретические занятия (лекции, уроки)	<b>20</b>		<b>6</b>
практические занятия (семинары)	<b>48</b>		<b>4</b>
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>32</b>		<b>92</b>
<b>Консультации</b>			
<b>Промежуточная аттестация</b>	Форма промежуточной аттестации		
	<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>Дифференцированный зачет, контрольная работа</b>

\* - виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом специальности

\*\* - объем часов по формам обучения должен соответствовать указанному количеству часов для дисциплины по учебному плану конкретной специальности

\*\*\*- столбцы с формами обучения можно убирать, если данная форма обучения не реализуется в структурных подразделениях Университета, реализующих программы СПО

**Тематический план учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности по очной форме обучения**  
(очной, очно/заочной, заочной)

Таблица 3

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименование разделов учебной дисциплины	Всего часов (максимальная учебная нагрузка)	Объём времени, отведённый на усвоение учебной дисциплины			Консультации
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося (часов)	
			Всего (часов)	В том числе лабораторные работы и практические занятия (часов)		
1	2	3	4	5	6	
ОК 1 – 9, ПК – 1.1-1.6, 2.1-24, 3.1-3.6.	Раздел 1. Гражданская оборона	76	48	32	28	
ОК 1 – 9, ПК – 1.1-1.6, 2.1-24, 3.1-3.6.	Раздел 2. Основы военной службы	24	18	16	6	
ОК 1 – 9, ПК – 1.1-1.6, 2.1-24, 3.1-3.6.	Дифференцированный зачет	2	2			
	<b>Всего</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>48</b>	<b>32</b>	



**Тематический план учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности по заочной форме обучения**  
(очной, очно/заочной, заочной)

Таблица 3.1

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименование разделов учебной дисциплины	Всего часов (максимальная учебная нагрузка)	Объём времени, отведённый на усвоение учебной дисциплины		
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося (часов)
			Всего (часов)	В том числе лабораторные работы и практические занятия (часов)	
1	2	3	4	5	6
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.3, 2.1-2.7, 3.1-3.2,	Раздел 1. Гражданская оборона	88	8	3	43
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.3, 2.1-2.7, 3.1-3.2,	Раздел 2. Основы военной службы	12	6	3	43
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.3, 2.1-2.7, 3.1-3.2,	Дифференцированный зачет	2	2		
	<b>Всего</b>	<b>102</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>92</b>

### 2.3. Содержание программы по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Максимальная учебная нагрузка студента, час	Количество аудиторных часов при очной форме обучения:			Самостоятельная работа студента	Уровень освоения	
			всего	в том числе лабораторных занятий	в том числе практических занятий			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>Раздел 1.</b>	<b>Гражданская оборона</b>	<b>88</b>	<b>60</b>		<b>42</b>	<b>26</b>		
<b>Тема 1.1. Гражданская оборона система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>6</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	<b>2</b>		
	Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления ГО Структура и органы управления ГО и ПБ РФ, на объектах экономики (ОЭ). Обеспечение устойчивости функционирования ОЭ.		2					1
	<b>Практические занятия:</b>							
	№1. Законодательство в области ГО и ПБ				2			3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> 1. Структура и органы управления ГО и ПБ РФ, Мурманской области					2		2
<b>Тема 1.2. Организация Гражданской обороны на объектах экономики.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>16</b>	<b>10</b>		<b>8</b>	<b>6</b>		
	Силы ГО. Формирования ГОГО (АСДНФ). Обучение населения способам защиты от поражающих факторов. Средства ГО.		2					1
	<b>Практические занятия</b>							
	№2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Подбор противогаза				2			3
	№3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения				2			2
	№4. Защита населения путем эвакуации.				2			2
	№5. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического, биологического заражения. Йодная профилактика.				2			3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>							1

	1. Правовые документы Мурманской области по ГО и ПБ.					2	
	2. Проведение и организация санитарной обработки людей, техники.					2	
	3. Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами, бактериальными средствами.					2	
<b>Тема 1.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. (РСЧС).</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	
	Создание. Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Подсистемы, уровни РСЧС. Координационные органы управления РСЧС.		2				1
	<b>Практические занятия:</b>						
	№6. Законодательство РФ в области защиты населения и территорий от ЧС.				2		2
	№7. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.				2		2
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> 1. Система ГОЧС и ПБ Мурманской области.						2	1
<b>Тема 1.4. Организация РСЧС</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	
	Режимы функционирования. Силы и средства РСЧС. Финансирование, информационное обеспечение.		2				1
	<b>Практические занятия:</b>						
	№8. Международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от ЧС				2		2
	№9. Основные направления международного сотрудничества России в области БЖ..				2		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> 1. Государственная экспертиза в сфере защиты населения и территорий от ЧС						2
<b>Тема 1.5. Защита населения при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	
	Действия населения при ЧС природного характера (стихийных бедствиях): геологического, метеорологического, гидрологического характера, природных пожарах, массовых		2				1

	заболеваниях .							
	<b>Практические занятия:</b>							
	№10.Противоэпидемические мероприятия. Карантин, обсервация.				2		2	
	№11.Пути передачи инфекций				2		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Профилактика инфекционных заболеваний					2	2	
<b>Тема 1.6 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>6</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	<b>2</b>		
	Транспортные аварии и их последствия. Защита и действия при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита и действия при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		2				1	
	<b>Практические занятия:</b>							
	№12.Сроки выживания человека в воде в зависимости от её температуры. Действия терпящих кораблекрушение. Высадка с судна.					2		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Особенности поведения в метро, городском транспорте						2	2
<b>1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>4</b>	<b>2</b>		
	Влияние неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье человека. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. При разливах нефти и нефтепродуктов. Вредное воздействие технических систем. Аварии на коммунальных системах и жизнеобеспечения и очистных сооружениях, их последствия. Проблема отходов.		2					2
	<b>Практические занятия:</b>							
	№13.Защита от вредного воздействия неблагоприятных факторов экологических опасностей при выбросе биологически опасных веществ.					2		2
	№14.Защита от вредного воздействия технических систем (электромагнитных излучений, шума, вибраций)					2		2

	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Негативное воздействие на организм человека курения табака, вредных привычек.					2	3
<b>Тема 1.8 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>10</b>	<b>8</b>		<b>6</b>	<b>2</b>	
	Аварии и катастрофы с выбросом радиоактивных веществ, их последствия.		2				1
	Аварии и катастрофы с выбросом радиоактивных аварийно химически опасных веществ, их последствия. Защита при авариях и катастрофах на потенциально опасных объектах.						
	<b>Практические занятия:</b>						
	№15.Отработка и порядок действий при возникновении пожара и пользование средств пожаротушения.				2		2
	№16.Отработка действий при возникновении аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.				2		2
	№17.Отработка действий при возникновении радиационной опасности.				2		2
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Приборы дозиметрического контроля. Дозы облучения. Единицы измерения.(составить таблицу)					2		
<b>Тема 1.9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>2</b>		
	Город как среда повышенной опасности. Массовые беспорядки. Массовые погромы. Опасность массовых зрелищ и праздников.		2				1
	<b>Практические занятия:</b>						
	№18.Правила поведения в местах большого скопления людей				2		2
<b>Тема 1.10. Обеспечение безопасности при неблагоприятной криминальной обстановке.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>14</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>8</b>	
	<b>Практические занятия:</b>						
	№19.Необходимая самооборона в криминальных ситуациях. Основные правила самообороны.				2		2
	№20.Правила поведения для заложников.				2		2
	№21.Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей.				2		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>						2
	1.Правовые основы самообороны.					2	2

	2.Пределы допустимой самообороны.					2	2
	3.Координация действий сил ГОЧС. ООН, ОДКБ, Совбеза, Интерпола					2	2
	4.Закон Российской Федерации «О борьбе с терроризмом»					2	2
<b>Раздел 2</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>12</b>				<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Тема 2.1</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>4</b>				<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Вооруженные силы на современном этапе</b>	<b>Практические занятия:</b>						
	№22.Сборка и разборка автомата.					2	3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>						
	1.Виды и рода войск, их предназначение. Новые виды вооружения					2	
<b>Тема 2.2</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>2</b>				<b>2</b>	
<b>Уставы вооруженных сил России</b>	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>					2	2
	Обязанности и действия часового						
<b>Тема 2.3.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>4</b>				<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Служба по контракту.</b>	<b>Практические занятия:</b>						
	№23.Социальные гарантии контрактников.					2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>					2	2
	Военные аспекты международного права						
<b>Тема 2.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>				<b>2</b>	
<b>Правовой статус военнослужащих.</b>	<b>Практические занятия:</b>						
<b>Юридическая ответственность военнослужащих</b>	№24.Ответственность за уклонение от прохождения воинской службы.					2	3
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>	<b>2</b>				
	<b>Всего:</b>	<b>102</b>	<b>68</b>			<b>48</b>	<b>34</b>

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

*\*\* - входной контроль обязателен для специальностей в области подготовки членов экипажей морских судов, проводится для общей оценки уровня знаний обучающихся на первой лекции путем экспресс-опроса. По результатам входного контроля преподаватель корректирует методику преподавания.*

**2.4. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (в перечень входят методические указания к выполнению практических, лабораторных, контрольных, самостоятельных, расчетно-графических, курсовых и др. работ)**

1. Методические указания к выполнению практических работ для очной формы обучения.
2. Методические указания к выполнению самостоятельной работ для очной формы обучения.
3. Методические указания к выполнению практических работ для заочной формы обучения.
4. Методические указания к выполнению самостоятельной работ для заочной формы обучения.

**2.5. Информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины:**

1. Колесникова М.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.А. Колесникова. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2019. — 158 с. — 978-5-9758-1716-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/81000.html>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К<sup>о</sup>», 2018. - 446 с. : ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02972-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098>
3. Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.С. Сергеев. - Москва : Владос, 2018. - 481 с. : табл. - (Учебник для вузов (бакалавриат)). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906992-88-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156>
4. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html> - ЭБС "IPRbooks"
5. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — 978-5-379-02006-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>
6. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / Сост. А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов.. — Электрон. дан. — Омск : СибГУФК, 2017. — 80 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/107607>.

7. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / под ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542>
8. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. 17-е изд., стер. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон.дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2017. — 704 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/92617/#2>
9. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : метод. указания к выполнению контрол. работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для направлений - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 236 Кб). - Мурманск : Изд-во МГТУ, 2017. - 24 с. - Доступ из локальной сети Мурман. гос. техн. ун-та. - Загл. с экрана.
10. Хван, Т. А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] Утв. МО/ Т.А. Хван, П.А. Хван. – Электрон. текстовые данные. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 416 с. (Среднее профессиональное образование). – 978-5-222-21938-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/58974.html> - ЭБС "IPRbooks"
11. Левчук И.П., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-2969-3 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429693.html>
12. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров : [базовый курс] / [Вишняков Я. Д. и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова ; Гос. ун-т упр. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2013. - 543 с.
13. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для бакалавров : [базовый курс] / С. В. Белов. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2013. –
14. Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. для нач. и сред. проф. образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 319 с.
15. Акимов В.А., Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

Перечень информационных ресурсов «Интернет»:

1. программный комплекс «Экзаменатор», разработанный Центром информационных технологий МГТУ для обеспечения организации и поддержки процесса тестирования знаний обучающихся ММРК имени И.И. Месяцева ФГБОУ ВО «МГТУ» по любым дисциплинам учебных планов специальностей всех форм обучения;
2. электронный каталог научной, учебной литературы и периодических изданий;
3. виртуальная справочная служба в режиме on-line.



Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем:

Таблица 5

<b>Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем</b>		
Учебный год	Наименование ПО	Сведения о лицензии
2020/2021	Офисный пакет Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN	лицензия № 45676388 от 08.07.2009 (договор 32/224 от 14.0.2009г.)
2020/2021	Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite (комплексная защита), Dr.Web Server Security Suite (антивирус)	договор №7236 от 03.11.2017г.

## 2.6. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Таблица 6

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий и др.	Перечень оборудования и технических средств обучения
1.	г. Мурманск, ул. Русанова, д. 12, ауд. 421 - Кабинет безопасности жизнедеятельности	Кабинет оснащен следующим оборудованием:- Основное учебное оборудование: Стенды по дисциплине «Охране труда»: Задачи охраны труда; Основные обязанности работодателя; Виды инструктажей; Пожарная безопасность; Первичные средства пожаротушения, устройство и применение огнетушителей; Химическая безопасность; Осторожно, терроризм, действия при обнаружении взрывчатых веществ, захвате в заложники; Знаки безопасности; Первая помощь при ожогах, отморожениях, отравлениях; Техника иммобилизации; Техника реанимации; Демонстрационные средства индивидуальной защиты органов дыхания: противогазы, тканевая противопыльная маска, респираторы; портативный дыхательный аппарат (ПДА 223), предназначенный для экстренной защиты органов дыхания, зрения и кожи лица человека при выполнении аварийных работ в непригодной для дыхания атмосфере; Средства индивидуальной защиты кожных покровов: костюм химической защиты (зеленый); костюм химической защиты (белый); диэлектрические перчатки; индивидуальный пакет для обработки зараженных участков, Определитель влажности в помещении; Учебный тренажер «Максим» для оказания Первой помощи пострадавшим; Медицинские жгуты;- Дополнительные технические средства обучения, учебное оборудование, средства связи: классная доска для письма мелом – 1 шт.; - Учебная мебель - парты 2-х местные – 24 шт.

## 2.7. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, лабораторных работ, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и др.

Таблица 7

<b>Освоенные компетенции/ компетентности</b>	<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Показатели оценки уровня сформированности</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
1	2	3	4
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	У1 – У7, 31-39	демонстрация интереса к будущей профессии.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	У1 – У7, 31-39	обоснование выбора и применения методов и способов решения профессиональных задач в области разработки технологических процессов: демонстрация эффективности и качества выполнения профессиональных задач.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	У1 – У7, 31-39	демонстрация способности принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	У1 – У7, 31-39	нахождение и использование информации для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	У1 – У7, 31-39	демонстрация навыков использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация

		деятельности.	
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	У1 – У7, 31-39	взаимодействие с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 7. Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	У1 – У7, 31-39	проявление ответственности за работу подчиненных, результат выполнения заданий.	
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	У1 – У7, 31-39	планирование обучающимся повышения личностного и квалификационного уровня.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	У1 – У7, 31-39	проявление интереса к инновациям в области профессиональной деятельности.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 10. Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и (или) иностранном (английском) языке.	У1 – У7, 31-39	демонстрация навыков владения письменной и устной речью на русском и иностранном (английском) языке.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 1.1. Планировать и осуществлять переход в точку назначения, определять местоположение судна	У1 – У7, 31-39	демонстрация понимания процесса проработки маршрута перехода и подготовки судна к переходу; демонстрация умения определять местоположение судна и вести счисление. работа с картами, руководствами и пособиями. снятие показаний штурманских приборов выполнение гидрометеорологических наблюдений. работа с астрономическими	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация

		<p>пособиями и инструментами.</p> <p>выполнение</p> <p>Расчета остойчивости судна.</p> <p>- выполнение</p> <p>Расчета посадки судна.</p>	
ПК 1.2. Маневрировать и управлять судном	У1 – У7, 31-39	<p>- демонстрация понимания установленных норм и правил;</p> <p>- демонстрация понимания порядка несения ходовой и стояночной вахты, - несение вахты на якорю и на ходу в качестве дублера вахтенного помощника капитана в различных условиях плавания.</p> <p>-выполнение обязанностей вахтенного помощника при стоянке.</p> <p>- использование РЛС и САРП для обеспечения безопасности плавания.</p>	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 1.3. Обеспечивать использование и техническую эксплуатацию судовождения и судовых систем связи	У1 – У7, 31-39	<p>демонстрация знания принципов работы технических средств судовождения и связи:</p> <p>демонстрация практического знания навигационного использования технических средств судовождения, эксплуатация ТСС и определение поправок.</p>	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.1. Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности	У1 – У7, 31-39	<p>демонстрировать понимание организации по обеспечению транспортной безопасности</p>	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.2. Применять средства по борьбе за живучесть судна	У1 – У7, 31-39	<p>демонстрировать практические навыки и умения в борьбе с поступающей забортной водой</p>	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.3.	У1 – У7, 31-39	<p>демонстрировать</p>	Выполнение и

Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара		понимание организации проведения учебных тревог, предупреждения пожара и при тушении пожара.	защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации действий подчиненных членов экипажа судна при авариях.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.5. Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим	У1 – У7, 31-39	демонстрировать практические навыки и умения при оказании медицинской помощи пострадавшим.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.6. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации действий подчиненных при оставлении судна. Демонстрировать практические навыки и умения при использовании спасательных средств.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.7. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации действий подчиненных членов экипажа по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.1. Планировать и обеспечивать безопасную погрузку, размещение, крепление груза и уход за ним в течение рейса и выгрузки	У1 – У7, 31-39	демонстрировать планирование и обеспечение безопасной погрузки, размещения, крепления груза и уход за ним в течение рейса	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.2. Соблюдать меры предосторожности во время погрузки и выгрузки и обращения	У1 – У7, 31-39	демонстрировать соблюдение мер предосторожности во время погрузки, выгрузки и обращения с опасными	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация

с опасными и вредными грузами во время рейса		и вредными грузами	аттестация
--	--	--------------------	------------